

Der Körper nach der letzten Zigarette

- Nach 20 Minuten: ➔ Der Blutdruck sinkt.
- Nach 48 Stunden: ➔ Geruchs- und Geschmackssinn arbeiten verstärkt.
- Nach 2 Wochen - 3 Monaten: ➔ Der Kreislauf stabilisiert sich, Lungenfunktion besser
- Nach 1 Jahr: ➔ Zusätzliches Herzschwächerisiko halbiert sich
- Nach 5 Jahren: ➔ Lungenkrebsrisiko verringert sich um fast 50%
- Nach 10 Jahren: ➔ Lungenkrebsrisiko verringert sich auf Nichtraucher
- Nach 15 Jahren: ➔ Herzschwächerisiko ist so niedrig wie Nichtraucher

So finden Sie uns

mit ÖV und Auto leicht erreichbar

Zürich

Abaris Raucherentwöhnung • Im Hagenbrünneli 8 • 8046 Zürich

Tel: 043 534 34 17

.... mit dem Bus

BUS 62 und 32
Haltestelle: **EINFANGSTRASSE**

.... mit der Bahn

Bahnhof: **Zürich-Affoltern**
Bahnhof: **Zürich-Oerlikon**

.... mit dem Auto

Autobahnausfahrt: **Affoltern/Regensdorf** - Richtung Affoltern/City-Wehntalerstrasse geradeaus bis Blumen-Diehl - dann rechts ins Hagenbrünneli

Bern

Abaris Raucherentwöhnung • Kramgasse 32 • 3011 Bern

Tel: 031 941 03 59

.... mit dem BUS oder TRAM

BUS 12
TRAM 3 5 9
Haltestelle: **ZYTGLOGGE** dann 2 Minuten zu Fuss Richtung Bärengaben

.... mit der Bahn

Bahnhof: **Bern-Hauptbahnhof**

.... mit dem Auto

Bern-City - Metro Parking/Waisenhausplatz - **Casino Parkhaus**/Kochergasse,
Rathaus Parking /Postgasshalde - **Zytglogge** - **Praxis zu Fuss erreichbar**

Reservation 043 534 34 17

ABARIS Raucherentwöhnung
Soft-Laser Akupunktur

Wir machen **NICHTRAUCHER**



Es war viel einfacher
aufzuhören, als ich dachte"

ist der meistgehörte Satz unserer Kundinnen und Kunden

www.nikotinlos.ch

Ich werde jetzt Nichtraucher - endgültig



Albert Stäheli

Liebe Nochraucherin
Lieber Nochraucher

Hand aufs Herz, die Raucher haben es in der heutigen Gesellschaft recht schwer, sie sind nirgends mehr wirklich willkommen. Wir alle kennen das traurige Bild von Raucherinnen und Rauchern in der Öffentlichkeit, welche draussen vor der Tür, auf dem Balkon oder in stinkenden Raucherräumen ihrem Laster frönen müssen. Die eigene Wohnung ist ja meistens tabu. Das alles muss ab sofort nicht mehr sein.

Wir machen Nichtraucher/innen seit über 20 Jahren - mehr als 70% unserer Kundinnen und Kunden kommen auf Empfehlung - also von Leuten, welche mit uns bereits erfolgreich das Rauchen aufgegeben haben.

Es war viel einfacher aufzuhören, als ich dachte", ist der meistgehörte Satz unserer Kundinnen und Kunden. Auch Sie werden es schaffen, wie viele andere Raucherinnen und Raucher in der selben Situation - **wir helfen Ihnen dabei - erfolgreich - seriös - kompetent, mit über 20-jähriger Erfahrung.**

Unsere Behandlung ist mit Fr. 190.- kostengünstig, ab 2 Personen noch Fr. 170.- pro Person.

Inbegriffen ist, auf Wunsch, die Behandlung des Anti-Hungerpunktes, welcher in der Naturheilkunde zur Dämpfung der Esslust eingesetzt wird. Damit greifen wir einer möglichen Gewichtszunahme vor.



Studien weltweit beweisen, dass über 85% aller Raucherinnen und Raucher gerne mit dem Rauchen aufhören würden. Viele haben auch schon öfters den Versuch gemacht, sind aber gescheitert.



Wir alle kennen

...**Nikotinkaugummis, Pflaster** etc. welche mit grossem Aufwand beworben werden. Wir möchten ja vom Nikotin wegkommen, somit macht es keinen Sinn hochdosierte Nikotin-Kaugummis einzunehmen oder Pflaster aufzukleben. **Man gibt ja schliesslich einem Alkoholiker auch keinen Alkohol um mit dem Trinken aufzuhören.**



....**Raucherpillen**, bei welchen es sich eigentlich um ein Medikament handelt, welches ursprünglich für psychisch Kranke entwickelt und immer noch eingesetzt wird. Kunden berichten, dass sobald man dieses absetzt auch die Lust nach dem Rauchen wiederkommt. Von den möglichen schweren Nebenwirkungen und sehr hohen Kosten ganz zu schweigen.

Was ist Laser-Akupunktur

Für die Stimulation der Punkte gibt es verschiedene Methoden. Am Bekanntesten ist die Nadelakupunktur, welche aber von den meisten Menschen als eher unangenehm empfunden wird, ganz anders aber bei der Vitalpunkt Laser-Akupunktur.

Bei der Vitalpunkt Laser-Akupunktur ist die Behandlung völlig schmerzlos. Diese wird von den Kunden sogar als angenehm empfunden. Der sehr wirkungsvolle Soft-Laser stimuliert die für die Raucherentwöhnung wichtigen Zonen und bietet auch sonst viele Vorteile:

- Keine Schmerzen
- Keine Einstiche
- Keine Infektionsgefahr
- Sofortige Wirkung

Unsere Behandlung ist auch während einer Schwangerschaft problemlos möglich.



Warum ist unsere Methode so erfolgreich

Bei der Vitalpunkt Laser-Akupunktur Methode werden 6 Punkte am Ohr behandelt, welche auf wissenschaftlichen Untersuchungen und langjährigen Erfahrungen basieren. Ihr Wille wird im erheblichem Masse und erfolgreich unterstützt, da die Behandlung auf Körper und Psyche abgestimmt ist.

Auf fünf der behandelten Punkte erhalten Sie ein sehr kleines Pflaster von nur 5 mm Durchmesser, versehen mit einem vergoldeten Vitalpunkt Energiekugelchen. Diese sind aus einer Speziallegierung gefertigt, welche einen hohen energetischen Wert erzielen, um die behandelten Punkt weiterhin zu stimulieren. Dadurch können vegetative Schwankungen stabilisiert werden. Entzugerscheinungen wie Nervosität, Gereiztheit, Schwitzen, Schlaflosigkeit usw. können weitgehend entfallen. Körper und Psyche werden harmonisiert. Das Verlangen nach der Zigarette wird eingeschränkt bzw. ganz genommen.

Seit Jahren haben wir mit der Abaris Laser-Akupunktur eine sehr wirkungsvolle, kostengünstige Methode die Sucht in den Griff zu bekommen.

Mit einer einmaligen Behandlung kommen 70-75 % aller Raucherinnen und Raucher von der Sucht los und dies ohne jegliche Nebenwirkungen.

Selbst während einer Schwangerschaft ist unsere Behandlung möglich.

Da wir gleichzeitig den Hunger- und Frustrationspunkt mitbehandeln, greifen wir einem möglichen Gewichtsproblem vor.

Wir bewirken mit unserer Therapie, dass Menschen wieder überall akzeptiert werden, mehr Geld zur Verfügung haben, sich wohler fühlen, die Lebensqualität sich verbessert, die Gesundheit erhalten bleibt, die Vorhänge und Wände weiss bleiben und das Zusammen-sein ohne blauen Dunst genossen werden kann.